

## **USTED TIENE EL PODER DE PREVENIR EL ABUSO Y LA NEGLIGENCIA DE MENORES**

National Clearinghouse on Child Abuse and Neglect Information, Year Published: 05/2003

---

Como individuo y como miembro de su comunidad, usted tiene el poder de prevenir el abuso y la negligencia de menores. Aquí hay algunas maneras de contribuir su onza—o más—de esfuerzo a la prevención.

### **Entienda el problema**

El abuso y la negligencia de menores afectan a niños de todas edades, razas, y niveles de ingreso. Según el Sistema Nacional de Datos del Abuso y de la Negligencia de Menores (NCANDS), se estima que 903,000 niños en toda la nación fueron víctimas de maltrato en 2001. La mayoría de los expertos creen que las incidencias actuales de abuso y negligencia son más numerosas de lo que las estadísticas indican.

### **Entienda los términos**

El abuso y la negligencia toman más de una forma. Las leyes federales y estatales se refieren a cuatro tipos centrales de maltrato de menores: el abuso físico, la negligencia física o emocional, el abuso sexual, y el abuso emocional. Muchas veces más de un tipo de abuso o negligencia ocurre en las familias. Algunos tipos de maltrato, como el abuso emocional, son mucho más difíciles de comprobar que otros, como el abuso físico.

### **Entienda las causas**

La mayoría de los padres no lastiman o descuidan a sus niños intencionalmente. Muchos fueron a su vez abusados o descuidados cuando eran niños. Padres muy jóvenes o sin experiencia tal vez no saben como cuidar a sus bebés o lo que razonablemente pueden esperar de los niños en sus varias etapas de crecimiento. Circunstancias que ponen a familias bajo presiones extraordinarias—por ejemplo, la pobreza, el divorcio, la enfermedad, el impedimento—algunas veces causan el maltrato de menores. Padres que abusan del alcohol u otras drogas están bajo el riesgo de también abusar o descuidar a sus hijos.

### **Apoya a programas que apoyan familias**

Educación de padres, centros comunitarios, servicios de cuidado, y programas de tratamiento para el abuso del alcohol y drogas ayudan a proteger niños, pues confrontan las situaciones que ponen a familias bajo el riesgo de abuso y negligencia de menores. Haga una donación de su tiempo o dinero, si puede.

### **Reporte sospechas de abuso y negligencia**

Algunos Estados requieren que se reporte el abuso o la negligencia sospechada; otros especifican que el reporte sea hecho por ciertos profesionales, como educadores y doctores. Pero, independientemente de que la ley exija o no exija reportar el abuso y la negligencia de menores, hacerlo puede salvar a un niño—y a una familia. Si sospecha que un niño está siendo abusado o descuidado, llame a la policía o a su agencia local del bienestar del niño.

### **Extienda la palabra**

Ayude a enseñar a otros en su comunidad sobre el abuso y la negligencia de menores. Vea al dorso de esta hoja para recursos y materiales gratuitos. Pregunte si puede dejar una pila de folletos en su biblioteca pública local, centro de recreo o de la comunidad, centro del gobierno, u otro lugar público. También puede poner materiales a la disposición de otros en su iglesia, sinagoga, mezquita, templo, u otras instituciones de fe. Incluso en tiendas de comestibles, que por lo general tienen lugares para distribuir materiales para la comunidad.

### **Fortalezca el tejido social en su comunidad**

Conozcan los nombres de sus vecinos y los nombres de los niños de sus vecinos, y asegúrese que ellos saben los suyos. Dé a padres agotados un descanso ofreciéndose a cuidar a sus niños. Sirva de voluntario. Si le gusta comunicarse con niños, magnífico, pero no tiene que ofrecerse a ayudar directamente a los niños para contribuir a la prevención. Todas las actividades que fortalecen a las comunidades, como el servicio por medio de centros cívicos y participación en juntas y comités, ultimadamente contribuyen al bienestar de niños.

### **Esté listo para una emergencia**

Todos hemos visto la escena en el supermercado de un niño gritando. Si somos padres, por lo menos una vez, ese niño gritando era el nuestro. La mayoría de los padres saben tolerar la rabieta típica. ¿Pero qué pasa si usted ve una escena—en el supermercado o en cualquier otra parte—donde cree que un niño está siendo, o está a punto de ser abusado físicamente o verbalmente? Responder en estas circunstancias técnicamente es una intervención más que una prevención, y es mejor manejado por profesionales. Sin embargo, si usted se encuentra en una situación donde cree que un niño está siendo, o está a punto de ser abusado en ese momento, hay pasos que puede tomar. La organización "Prevent Child Abuse America" (Prevenir el Abuso de Menores América) sugiere lo siguiente:

Háblele al adulto para distraer su atención sobre el niño. Sea amigable.

Diga algo como, "Los niños realmente pueden cansarse, ¿No es verdad?" o "Mi hijo ha hecho la misma cosa."

Pregunte si puede ayudar en cualquiera manera—¿Podría llevar algunos paquetes? ¿Jugar con un niño mayor para que pueda darle de comer o cambiar al bebé? ¿Llamar a alguien en su teléfono celular? Si ve a un niño solo en un lugar público—por ejemplo, sin nadie que lo cuide en el carrito de la tienda—quédese con el niño hasta que el padre regrese.

Finalmente—y más central si usted es un padre—recuerde que la prevención, como la mayoría de las cosas positivas, empieza en casa. Tome el tiempo para reexaminar sus habilidades paternas. Sea honesto consigo mismo—¿está gritando mucho o pegándole a sus hijos? ¿Disfruta de ser padre, por lo menos la mayoría del tiempo? Si usted cree que se puede beneficiar con ayuda sobre como ser un mejor padre, búsquela—encontrar ayuda cuando la necesita es una parte esencial de ser buen padre. Hable con un profesional con quien tenga confianza; tome una clase de como ser mejor padre; lea un libro sobre el desarrollo del niño. Póngase en contacto con los recursos abajo para encontrar lugares donde padres pueden obtener ayuda.

### **Prevent Child Abuse America**

200 S. Michigan Ave., 17th Floor

Chicago, IL 60604-2404

PHONE: (800) CHILDREN or (312) 663-3520

FAX: (312) 939-8962

E-MAIL: [mailbox@preventchildabuse.org](mailto:mailbox@preventchildabuse.org)

Web: <http://www.preventchildabuse.org>

Prevent Child Abuse America (Prevenir el Abuso de Menores América) fomenta estrategias efectivas para prevenir todas formas del abuso de menores, tales como la paternidad saludable y participación en la comunidad. La red nacional de grupos y afiliados locales de esta organización trabajan para implementar programas de servicio directo en centenares de comunidades.